競 技 日 程

＜第1日目＞　　5月15日(土)　　競技開始　10:30

＜トラック競技＞

NO.	競技開始時刻	招集完了時間	競技種目	予・準・決	組・着・＋	出場人数
1	10:30	10:15	男子5000mW	決勝		9
2	10:30	10:15	女子5000mW	決勝		2
3	11:00	10:45	男子100m	予選	7組3着＋3	55
4	11:30	11:15	男子1500m	予選	3組4着＋3	42
5	11:50	11:35	女子1500m	予選	3組4着＋3	54
6	12:20	12:05	男子3000mSC	決勝		17
7	12:50	12:35	女子200m	予選	3組2着＋2	20
8	13:00	12:45	男子100m	準決勝	3組2着＋2	
9	13:20	13:05	男子110mH	予選	2組3着＋2	17
10	13:40	13:25	男子400m	予選	4組1着＋4	29
11	14:00	13:45	女子3000mSC	決勝		1
12	14:30	14:15	女子400mH	決勝		6
13	14:40	14:25	女子200m	決勝		
14	14:50	14:35	男子100m	決勝		
15	15:10	14:55	女子100mH	決勝		6
16	15:20	15:05	男子110mH	決勝		
17	15:30	15:15	男子400m	決勝		
18	15:40	15:25	男子1500m	決勝		
19	15:50	15:35	女子1500m	決勝		
20	16:00	15:45	シニア男子100m	決勝	2組	14
21	16:10	15:55	男子4X100mR	決勝		9
22	16:20	16:05	男子10000m	決勝	タイムレース1組目	30
23	17:00	16:45	男子4X400mR	予選	2組3着＋2	11
24	17:10	16:55	女子10000m	決勝		35
25	17:50	17:35	男子10000m	決勝	タイムレース2組目	35

＜跳躍競技＞

NO.	競技開始時刻	招集完了時間	種目	予・準・決	競技場所	出場人数
1	11:00	10:20	女子三段跳	決勝	メイン	9
2	11:30	10:00	男子棒高跳	決勝	バック	11
3	12:00	11:20	女子走高跳	決勝	Bゾーン	2
4	14:30	13:50	男子三段跳	決勝	メイン	19

＜投擲競技＞

NO.	競技開始時刻	招集完了時間	種目	予・準・決	競技場所	出場人数
1	11:00	10:20	男子円盤投	決勝	Aゾーン	8
2	11:00	10:20	女子円盤投	決勝	Aゾーン	2
3	13:30	12:50	女子やり投	決勝	Aゾーン	3
4	15:30	14:50	男子やり投	決勝	Aゾーン	13

は男女同時に実施する種目

＜タイムレース組み分け＞

男子5000m	1組：14.40.08～	2組：14.20.36～14.39.35
	3組：14.06.13～14.19.95	4組：13.11.46～14.05.93
男子10000m	1組：29.21.65～	2組：26.57.36～29.21.53

＜第２日目＞　　5月16日(日)　　競技開始　10:00

＜トラック競技＞

NO.	競技開始時刻	招集完了時間	競技種目	予・準・決	組・着・＋	出場人数
1	10:00	09:40	男子5000m	決勝	1組目	32
2	10:20	10:05	男子5000m	決勝	2組目	30
3	10:40	10:20	男子200m	予選	6組3着＋6	44
4	11:05	10:45	男子800m	予選	3組2着＋2	28
5	11:20	11:05	小学男子100m	決勝	4組	33
6	11:35	11:20	小学女子100m	決勝	4組	34
7	11:55	11:35	小学男子4X100mR	決勝		4
8	12:00	11:40	小学女子4X100mR	決勝		6
9	12:05	11:50	女子400m	予選	2組3着＋2	14
10	12:20	12:05	男子400mH	予選	4組1着＋4	28
11	12:35	12:20	女子100m	予選	3組2着＋2	21
12	12:45	12:30	男子200m	準決勝	3組2着＋2	
13	13:00	12:45	女子3000m	決勝	タイムレース1組目	21
14	13:15	13:00	女子3000m	決勝	タイムレース2組目	21
15	13:30	13:15	女子5000m	決勝	タイムレース1組目	29
16	13:50	13:35	男子800m	決勝		
17	13:55	13:40	女子800m	決勝		10
18	14:00	13:45	女子400m	決勝		
19	14:10	13:55	女子100m	決勝		
20	14:20	14:05	男子400mH	決勝		
21	14:30	14:15	シニア男子1500m	決勝		15
22	14:30	14:15	シニア女子1500m	決勝		1
23	14:40	14:25	男子200m	決勝		
24	14:50	14:35	男子5000m	決勝	タイムレース3組目	34
25	15:10	14:55	男子5000m	決勝	タイムレース4組目	32
26	15:30	15:15	女子4X100mR	決勝		
27	15:40	15:25	男子4X400mR	決勝		
28	15:50	15:35	女子5000m	決勝	タイムレース2組目	30

＜跳躍競技＞

NO.	競技開始時刻	招集完了時間	種目	予・準・決	競技場所	出場人数
1	10:30	09:50	男子走幅跳	決勝	メイン	33
2	11:30	10:50	男子走高跳	決勝	Bゾーン	18
3	13:30	12:50	女子走幅跳	決勝	メイン	5

＜投擲競技＞

NO.	競技開始時刻	招集完了時間	種目	予・準・決	競技場所	出場人数
1	11:00	10:20	男子ハンマー投	決勝	Aゾーン	15
2	11:00	10:20	女子ハンマー投	決勝	Aゾーン	4
3	13:00	12:30	男子砲丸投	決勝	Bゾーン	9
4	13:00	12:30	女子砲丸投	決勝	Bゾーン	4
5	13:00	12:30	シニア男子砲丸投	決勝	Bゾーン	3

は男女同時に実施する種目

＜タイムレース組み分け＞

女子3000m	1組：9.32.85～	2組：9.04.96～9.32.71
女子5000m	1組：16.08.46～	2組：15.04.87～16.04.47